

Den země

Den Země je každoroční akce, která se koná 22. dubna a jejímž cílem je podpořit ochranu životního prostředí. Poprvé se konala 22. dubna 1970, nyní zahrnuje širokou škálu akcí, které celosvětově koordinuje EARTHDAY.ORG. Do akcí se zapojuje přibližně 1 miliarda lidí ve více než 193 zemích.

V roce 2025 připadá tento den na úterý. Slavíme ho celosvětově již od roku 1970, v České republice od roku 1990.

Proč s dětmi slavit Den Země?

Cílem tohoto dne je zvýšit povědomí o ochraně naší planety a inspirovat lidi k jednání ve prospěch životního prostředí. Zvláště důležité je slavit Den Země s dětmi. Proč?

- **Děti jsou budoucí generací naší planety.** Jsou to právě ony, kdo bude Zemi chránit a obnovovat. Je důležité, aby si uvědomovaly, že každý může mít pozitivní dopad na životní prostředí svými každodenními rozhodnutími a činy.
- Slavení Dne Země s dětmi může být **velmi zábavné** pro děti i dospělé.
- Inspirace z oslav může vést **k dlouhodobé změně chování**. Děti se stanou aktivními ambasadory Země a mohou motivovat své rodiny a přátele k udržitelnému životnímu stylu.
- Den Země je příležitostí k podpoře komunitního života v obci, městské části nebo ve firmě.

Jak slavit Den Země?

- Aktivita na Den Země by měly být zábavné a hravě naučné. Cílem je, aby si děti uvědomily zodpovědnost každého člověka při ochraně životního prostředí.
- **Péče o zeleň** – Na Den Země můžete s dětmi přesazovat pokojové květiny nebo vysazovat nové rostliny.
- **Kompostování** – Povídejte si s dětmi o přirozeném cyklu organického odpadu a proč je důležité kompostování. Můžete si založit vlastní kompost.
- **Sbírání odpadků v okolní přírodě** – I tuto na první pohled nepříliš lákavou činnost je možné pojmut jako hru. Děti mohou v týmech soutěžit, kdo sebere nejvíce odpadků. Nebo je může doprovázet lesní skřítek, kterému sebráním každého odpadku zachraňují život.
- **Recyklace** – Povídejte si s dětmi o důležitosti třídění odpadu.
- **Výroba hraček z recyklovaných materiálů** – Vytvořte si s dětmi domeček z krabice od čaje, loďku z pet lahve nebo městečko z krabiček.
- **Výroba planety Země jako zápis do květináče** – S pomocí vatové koule, špejle, fixů či akrylových barev vyrobíte vlastní zeměkouli. Kontinenty můžete buď překreslit dle předlohy glóbusu a map, nebo ale i nalepit z předpřipravených šablon. Nezapomeňte dát dětem prostor na tvoření vlastních planet dle jejich fantazie. Kdy taková planeta bude mít svůj den?

Tyto aktivity nejen zvyšují povědomí dětí o životním prostředí, ale také je učí důležitým dovednostem, jako je spolupráce, týmová hra a kreativita.

Dětský program pro Den země

- Zajistíme ke Dni Země je dětský nebo rodinný den na libovolné téma:
- **Stezka čistého vzduchu.** Děti se nenásilným a veselým podáním dozvědí o fungování života na Zemi i jak mohou přispět k ochraně životního prostředí. Víte třeba, kolika lidem dokáže rostlina dodat kyslík?
- **Strážci planety: Mise Super Hero.** Pozor! Planeta je v ohrožení. Zachránit ji mohou pouze odvážní a zapálení super hrdinové. Vypravte se s námi za dobrodružstvím.
- **Včela.** Včely jsou ohroženým druhem, protože čelí mnoha hrozbám. Přitom hrají v přírodě klíčovou roli díky své úloze opylování rostlin a vytváření potravních řetězců. Jsou to fascinující tvorové, mají složitý a organizovaný sociální systém a úžasný způsob, jak sbírají pyl a nektar z květů a vytvářejí med. Navíc mají unikátní způsob komunikace a navigace.
- **Stezka cílů udržitelného rozvoje.** V poslední době se stále více hovoří o 17 cílech udržitelného rozvoje neboli SDG. Dětem připravíme tematickou hru, kde se s každým z těchto cílů seznámí.
- [Tematická stezka Se skřítky za pokladem](#). Děti se vypraví se skřítky do lesa a zjišťují s nimi, jak funguje ekosystém.
- [Naučná stezka Svět zvířat či ministezka Svět zvířátek](#). Ukazujeme dětem, že se o naši planetu dělíme třeba právě i se zvířaty.

Na závěr akce mohou děti dostat certifikát: „Pečuji o planetu“, „Mám rád přírodu“, „Jsem superhrdina“ apod.

Jak můžete oslavit Den Země, další možnosti

Existuje mnoho způsobů, jak oslavit Den Země a přispět k ochraně naší planety. I malé činy mohou přispět k významné věci. Můžete například:

- **Zasadit strom.** Stromy pomáhají čistit vzduch, poskytují stín a snižují erozi.
- **Vyčistit park nebo své okolí.** Sbírejte odpadky a pomozte udržet naše prostředí čisté.
- **Jet pěšky, jezdit na kole nebo využít veřejnou dopravu.** Snižte emise uhlíku a pomozte zlepšit kvalitu ovzduší.
- **Šetřit energií.** Vypněte světla, když je nepoužíváte, a používejte úsporné spotřebiče.
- **Recyklovat a kompostovat.** Snižte množství odpadu, které posíláte na skládky.
- **Nakupovat lokální produkty.** Podporujte lokální farmy a podniky a snižte emise uhlíku spojené s přepravou.
- **Vzdělávat sebe a ostatní.** Zvyšujte povědomí o environmentálních problémech a o tom, jak je můžeme řešit.

Každý z nás může přispět k ochraně naší planety. I malé změny v našem každodenním životě mohou mít velký vliv. Společně můžeme vytvořit udržitelnější budoucnost pro sebe a pro budoucí generace.